

Роспотребнадзор информирует:

### **Лептоспироз – чем опасен.**

Лептоспироз представляет собой острую зоонозную инфекционную болезнь, характеризующуюся поражением капилляров, мышц, печени, почек, явлениями интоксикации.

Основными источниками инфекции являются грызуны (мыши, крысы, полевки и т.д.), но возможна передача лептоспироза от овец, свиней, крупного рогатого скота, собак.

Как правило, инфекция передается водным путем. Лептоспиры попадают в воду вместе с выделениями зараженных животных, после чего проникают в организм человека при употреблении некипяченой воды из незащищенных источников или во время купания в открытых водоемах и рыбной ловли. Также заражение может происходить при употреблении загрязненных пищевых продуктов, при контакте с предметами окружающей среды, содержащих на своей поверхности лептоспиры, особенно при наличии у человека различных повреждений кожного покрова, например царапин, ссадин, потертостей.

### **Симптомы лептоспироза:**

повышение температуры до 39-40°C,

выраженная головная боль,

ломота в пояснице,

боли в мышцах, усиливающиеся при движении и пальпации.

геморрагические проявления: носовые кровотечения, гематурия (появление крови в моче), геморагии в местах инъекций, кровоизлияния в конъюнктивы и склеры, желудочно-кишечные кровотечения.

Без своевременного лечения лептоспироз может привести к серьезным осложнениям, включая почечную недостаточность, менингит, внутренние кровотечения и даже смерть.

### **Основные меры профилактики:**

Соблюдение правил личной гигиены: мыть руки перед едой, избегать употребления сырой воды из неизвестных источников.

Использование защитных мер при работе с землёй, водой и сельскохозяйственными животными.

Избегайте купания в непроверенных водоёмах, особенно после дождей и наводнений.

Обработка территорий против грызунов.

Профилактическая прививка от лептоспироза проводится домашним животным. Людей вакцинируют по эпидемическим показаниям.

При появлении симптомов немедленно обращайтесь к специалистам здравоохранения.

Старший специалист Миронова Е.П.